муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 319 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому направлению развития детей»

660064, г.Красноярск, пр. Красноярский рабочий, 184-А, т.236-37-38, Эл.почта: dou319@mailkrsk.ru
ИНН 2464035575 КПП 246401001

Проект «Всё начинается с детства»

номинация «Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

срок реализации проекта 2022-2024 учебный год.

Старший дошкольный возраст

Вид проекта: долгосрочный

Авторы проекта:

Билык Светлана Ивановна,

инструктор по физической культуре МБДОУ №319

Батурова Виктория Владимировна,

Зам. зав. по УВР

Участники проекта:

Педагоги, родители и воспитанники МБДОУ №319, социальные партнеры

2023г.

Описание проекта

С каждым годом возрастает доля детей, имеющих отклонения в здоровье. На фоне этого постоянно увеличивается общий уровень заболеваемости среди дошкольников. Это связанно с массой негативных явлений современной жизни: тяжелыми социальными потрясениями, экологическим неблагополучием и т.д.

Одной из причин высоких показателей заболеваемости детей в ДОУ является недостаточная компетенция родителей в вопросах физического воспитания, невнимание взрослых к своему здоровью и к здоровью своих детей. Но при грамотном построении педагогического процесса важно заинтересовать родителей проблемой воспитания здорового ребёнка и заложить основы здорового образа жизни семьи.

Все это делает очевидным и необходимым создание проекта, общей стратегической **целью** которого будет наработка и внедрение здоровьесберегающих технологий не только в воспитательно-образовательный процесс ДОУ, но и в первую очередь, активное включение семьи в процесс здоровьесбережения.

Работа с родителями – трудоемкая и важная часть педагогической деятельности в дошкольном учреждении. Она включает разработку основных подходов и методических рекомендаций, которые будут способствовать повышению уровня педагогических знаний и умений родителей в области семейного воспитания для создания необходимых условий для формирования навыков здорового образа жизни у детей; взаимодействие воспитателей, специалистов, медицинских работников и родителей в процессе развития и оздоровления детей.

Правильно организованная спортивная оздоровительная программа в детском саду способствует укреплению здоровья детей, выработке у них таких качеств, как целеустремленность, упорство, трудолюбие, а также повышает работоспособность ребенка. Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные праздники и развлечения совместно с семьей. Данная форма работы позволяет закрепить и обобщить знания и умения детей в рамках определённой темы, объединить детей разного возраста общими чувствами и переживаниями.

Основная цель проекта – создание условий для партнерских взаимоотношений взрослый, ребенок по формирования здорового образа жизни через физкультурно-оздоровительную работу.

Задачи проекта

1. Развивать двигательную активность детей за счет проведения спортивных мероприятий с участием родителей.
2. Формировать духовно-нравственного воспитание в партнерских отношений через физкультурно-оздоровительную работу.
3. Стимулировать творческий потенциал детей и родителей посредством подготовки спортивных развлечений, изготовления совместных методических продуктов.

Гипотеза: Здоровье воспитанников будет сохраняться, укрепляться и развиваться при условии, если будет разработана система взаимодействия всех участников образовательных отношений по физическому оздоровлению с применением инновационных здоровьесберегающих технологий, новых форм по формированию здорового образа жизни.

Участники проекта: семьи воспитанников, педагоги и специалисты ДОУ, медицинская сестра.

Ожидаемые результаты:

Улучшение соматического здоровья воспитанников

Индивидуализация физического развития воспитанников

Наличие потребностей в необходимости здоровом образе жизни и его возможности его обеспечении.

План реализации проекта:

Информационно – подготовительный этап сентябрь-ноябрь 2022г:

Цель : Мониторинг возможностей и потребностей педагогического коллектива и родителей по улучшению соматического здоровья детей.

Изучение литературы.

Проведение мониторинга состояния здоровья и двигательной активности детей.

Анкетирование родителей по выявлению осведомленности о формировании, сохранении и укрепления здорового образа жизни воспитанников.

Подбор новых эффективных форм по работе с родителями.

Внедренческий этап ноябрь 2022-2023 уч.год:

Цель: введение более эффективных здоровьесберегающих технологий в воспитательную работу ДОУ. Организация более тесного сотрудничества с семьями воспитанников в вопросах укрепления и сохранения здоровья.

План работы

План физкультурно-оздоровительной работы разработан для всех возрастных групп ДОУ и реализуется на протяжении всего учебного года воспитателями и узкими специалистами.

2022-2023уч.год

№	Тема: мероприятий	сроки	возраст
1.	Родительское собрание «Здоровый дошкольник»	сентябрь	Все возрастные группы

2.	«Готов к труду и обороне»	сентябрь	Старший дошкольный
3.	Досуг: «Поход на столбы»	октябрь	Все группы на территории ДОУ
4.	Праздник спорта и здоровья, посвященный всероссийскому дню гимнастики»	28 октября	Старший дошкольный возраст. Совместно с родителями
5.	Спортивный праздник «День матери»	ноябрь	Старший дошкольный с мамами
3.	Соревнования по шашкам	декабрь	Среди родителей и детей подгот. групп
7.	«Здравствуй, Зимушка - Зима»	декабрь	Все группы
8.	«Путешествие по дорогам к сказкам»	январь	Все группы
9.	Отборочные соревнования по керлингу	февраль	Старший дошкольный
10.	Спортивно – семейный праздник «День защитника Отечества»	февраль	Старший дошкольный
11.	Итого развлечение, посвященное 23 февраля	февраль	Младший дошкольный
12.	Отборочные соревнования по керлингу	март	Старший дошкольный
13.	Итоговые мероприятия посвященные, Дню космонавтики.	апрель	Все группы
14.	Детско-родительское мероприятие, посвященное 9 Мая.	май	Старший дошкольный возраст
15.	«Здравствуй лето»	июнь	Все группы

Промежуточный мониторинг.

Мониторинг состояния здоровья детей (по данным медсестры ДОУ)

Анкетирование родителей.

Мозговой штурм с педагогами.

Было выявлено улучшение соматического здоровья воспитанников, в ходе анкетирования родителей более заинтересованность, предложения о внесении новых мероприятий на след год с большим привлечением родителей в качестве участников.

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ

на 2023-2024 уч.год

Месяц	Мероприятие	возраст
сентябрь	Выход на «Торгашинский хребет» совместно с родителями.	Старший дошкольный
октябрь	Неделя открытых занятий	Все возраста
ноябрь	Спортивный праздник к Дню Матери	Старший дошкольный
ноябрь	Досуг: «Спасатели»	Младший дошкольный
декабрь	Развлечение: «Здравствуй зимушка-зима»	Старший дошкольный
Январь	Путешествие по сказкам	Младший дошкольный
Январь	Фестиваль по зимним видам спорта среди семей и воспитанников	Старший дошкольный
Февраль	Развлечение к 23 февраля	Младший дошкольный
Февраль	Семейно-спортивный праздник, посвященный 23 февраля	Старший дошкольный
Февраль	Досуг: «Народные игры Красноярского края»	Все возраста
Март	Выход на «Столбы»	Старший дошкольный
Март	Развлечение: «Моя любимая игрушка»	Младший дошкольный
Апрель	Неделя открытых занятий	Все возраста
Май Сентябрь-май	Семейно-спортивный праздник, посвященный 9 Мая Выездной туризм по желанию родителей	Старший дошкольный
	Спортивная работа	
сентябрь	Сдача нормативов ГТО	Дети 6-8 лет
октябрь	Фестиваль по футболу	Старший дошкольный (подготовительные группы)
декабрь	Турнир по шашкам	Старший дошкольный
февраль	Фестиваль по керлингу	Старший дошкольный
март	Фестиваль по «Беговелии»	Старший

		дошкольный
февраль	Спортивно-оздоровительный фестиваль: «Я, ты.он, она-вместе дружная семь» среди воспитанников и их родителей Свердловского района	
май	Семейно-спортивный фестиваль, посвященный Дню Победысреди воспитанников и их родителей Свердловского района	

Для реализации двигательной активности, совместной деятельности в детском саду есть физкультурный зал, музыкальный зал, где проходят оздоровительные зарядки, образовательная деятельность. В группах располагаются центры здоровья с дидактическими материалами и спортивным инвентарем. Так же для совместной деятельности на свежем воздухе на территории располагаются две спортивные площадки с необходимыми спортивными сооружениями.

Проект «Всё начинается с детства» является творческой и сплочённой работы педагогов и семей воспитанников ДОУ. Особенностью данного проекта является создание единой системы, основанной на тесном взаимодействии всех участников образовательных отношений. На наш взгляд это залог успеха.

Наш проект не нацелен на достижение высоких результатов за короткий отрезок времени. А главная цель- помочь воспитанникам проявить их собственные возможности и понятия о здоровье и здоровом образе жизни, ценить и беречь свое здоровье.

При реализации данного проекта с 2023-2024 уч. Года расширены границы проекта за счет вовлечения в данную деятельность дошкольные учреждения города и пространство города.

Список используемой литературы:

1. **Образовательная программа ДОУ https://cloud.mail.ru/public/3bo7/EsdzzrqYN**
2. **интернет ресурсы**
3. **научно-методический журнал «Инструктор по физической культуре»**
4. **Пособие для педагогов ДОУ «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников», Москва.**
5. **И.М. Новикова «Формирование представлений о здоровом образе жизни дошкольников».**

Добро пожаловать на